

## Nolikums

### 1. Mērķis

- Popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu.
- Stiprināt sporta un kultūras saiti.

### 2. Rīkotājs

Biedrība "Sporta, kultūras un izglītības atbalsta punkts TORNIS" sadarbībā ar SIA "HOPSAA", tel. 22003310, epasts info@bulta.lv. Pasākumu atbalsta Siguldas novada pašvaldība.

### 3. Vieta, laiks

2023. gada 29. oktobrī no plkst. 10:00-17:00 Siguldas Jaunās pils kvartālā.

### 4. Distances

- **Sigulda-Nurmiži-Sigulda 21km (ar starpfinišu trases 10km, kur pirmais trases segments ir asfalta daļa)** - piedalās 2007.dz.g. un vecāki. Distancē 3 dzirdināšanas (tēja) un uzskatu punkti, ēdināšana finišā.
- **5km distance (5x1km) (pa ietvēm)** distance (bez vecuma ierobežojuma);
- **Bērnu distance 400m, 800m (pa ietvēm)** (2011.dz.g un jaunāki) - distance izveidota 400m aplī Siguldas Jaunās pils kvartāla dārzā.

#### Sporta un kultūras akcija - 3. skrējiens ar tubu

- **TUBA** - pasākuma laikā, stiprinot sporta un kultūras saiti ikdienā, jau trešo gadu pēc kārtas notiks skrējiens ar tubu (ceļojošais instruments). Šajā gadā kādam no dalībniekiem (tiks izvēlēts konkursa kārtībā) tuba būs jānogādā no Nurmižiem līdz Siguldai (ja konkursa dalībnieks vēlēties, tad drīkstēs veikt pilnu distanci no Siguldas). Nesēja vārds un laiks tiks iegravēts uz instrumenta vēsturei.

### 5. Programma

- 07:26 Saullēkts
- 10:00 atvērta reģistrācija Siguldas Jaunās pils kvartāla Paviljonā
- 11:00-12:00 starti bērnu skrējieniem (400m aplis)
- 12:00 starts pusmaratona (21km) distancei
- 12:04 Saules augstākais punkts virs horizonta (kulminācija 18,64° grādi)
- 12:10 starts 5km distancei (5x1km aplis)
- 12:25 ātrāko finišs 5km distancei
- 12:35 ātrākie pusmaratonisti ieskrien Nurmižos
- 13:00 apbalvošana bērnu un 5km distancei
- 13:20 ātrākie pusmaratonisti finišē Siguldā
- 14:00 vai tuba jau finišā???
- 14:30 apbalvošanas ceremonija pusmaratonam
- 15:30 apbalvošanas ceremonija pusmaratona nūjotājiem
- 16:44 Saulriets
- 17:00 kontrollaika beigas pusmaratona distancei

## 6. Reģistrācija, vecuma grupas, dalības maksas, ziedojumi.

Sacensībām var pieteikties jebkurš dalībnieks, ievērojot katras distances noteiktos vecuma ierobežojumus.

### **Pusmaratona distance Sigulda-Nurmiži-Sigulda 21km**

Grupas	Vecums	Maksa	
		līdz 23.10.	līdz 29.10.
S1, V1	2000.-2007.dz.g.	15	25
S2, V2	1994.-1999.dz.g.	20	30
S3, V3	1984.-1993.dz.g.	20	30
S4, V4	1974.-1983.dz.g.	20	30
S5, V5	1964.-1973.dz.g.	20	30
S6, V6	1954.-1963.dz.g.	15	25
S7, V7	1953.dz.g. un vecāki	15	25
SN1, VN1 nūjotāji	1984.dz.g un jaunāki	20	30
SN2, VN2 nūjotāji	1964.-1983.dz.g.	20	30
SN3, VN3 nūjotāji	1963.dz.g. un vecāki	15	25

### **5km distance**

Grupas	Vecums	Maksa	
		līdz 23.10.	līdz 29.10.
SJ, VJ	2005.dz.g. un jaunāki	5	10
S, V	1964.-2004.dz.g.	10	20
SS, VS	1963.dz.g. un vecāki	5	10
SN, VN nūjotāji	1964.-2004.dz.g.	10	20
	2004.dz.g. un jaunāki vai 1963.dz.g un vecāki	5	10
Para	dalībnieki ratiņkrēslā	0	0

## Bērnu distance 400m-800m

Grupas	Vecums	Maksa	
		līdz 23.10.	līdz 29.10.
VB1, SB1 (400m)	2019.dz.g. un jaunāki	2	5
VB2, SB2 (400m)	2017.-2018.dz.g.	2	5
VB3, SB3 2x400m	2015.-2016.dz.g.	2	5
VB4, SB4 2x400m	2013.-2014.dz.g.	2	5
VB5, SB5 2x400m	2011.-2012.dz.g.	2	5

Katrs 1 EUR no iekasētās dalības maksas tiks ziedots biedrībai "Cerību spārni" tās darbības aktivitāšu atbalstam.

Dalības maksā iekļauts ēdināšanas serviss finišā 21km un 5km distancei, tēja un uzkodas distancē, rezultāti, balvas, sanitāro apstākļu nodrošināšana, mediķu serviss un tiesnešu darbs.

Ģimenes 3+ karšu īpašniekiem 25% atlaide.

Dalībniekiem ar Siguldas ID karti 10% atlaide. Atlaides nesummējās un tiek piemērota lielākā atlaide.

Dalībnieki, kuriem pienākas kāda no atlaidēm, paši to piemēro pie dalības apmaksas un nosūta atlaides pamatojumu (Siguldieša ID kartes foto vai numuru, vai Ģimenes 3+ kartes numuru) uz epastu info@bulta.lv.

Atsevišķa rēķina saņemšanai jānosūta pieteikuma ID uz epastu info@bulta.lv.

Dalības maksa 24h laikā pēc pieteikuma iesniegšanas jāpārskaita uz biedrības kontu:

- Biedrība "Sporta, kultūras un izglītības atbalsta punkts TORNIS"
- Reģistrācijas nr.: 50008292331
- Banka: SWEDBANK
- Konts: LV19HABA0551047561200

Maksājuma uzdevumā jānorāda pieteikuma ID, kas redzams aizpildot pieteikumu - BLTXXXX, pretējā gadījumā var tikt apgrūtināta laicīga maksājumu pārbaude. Vienā maksājumā var apmaksāt vairākus pieteikumus, attiecīgi norādot visu pieteikumu ID un atdalot tos ar komatu.

Uzņēmumu vai organizāciju kolektīvo pieteikumu rēķinus, norādot pieteikuma ID, pieprasīt info@bulta.lv.

Dalības maksas, pēc dalības atsaukšanas vai neierašanās gadījumā, netiek atgrieztas, bet pirms sacensībām drīkst mainīt distanci.

## 7. Komandu vērtējums

Komandas rezultātu veido 3 ātrāko dalībnieku rezultātu (laiku) summa, kur 2 dalībniekiem ir jābūt pārstāvētiem 21km distancē, bet vienam 5km distancē. Piederību komandai norāda ar vienādu komandas nosaukumu piesakot dalībnieku (pirms sacensībām drīkst precizēt).

Komandas iedala 3 grupās: vīriešu, sieviešu un jauktās.

Augstāku vietu ieņem komanda, kurai mazāka uzrādīto laiku summa. Vienādas laiku summas gadījumā augstāku vietu izcīna komanda, kurai augstāka izcīnītā vieta pusmaratona distancē.

## 8. Apbalvošana

Pusmaratona distancē Sigulda-Nurmiži-Sigulda 21km kopvērtējumā 1.-3. vieta sievietēm un vīriešiem ar dāvanu karti sekojošā vērtībā:

1. vieta 100 EUR;
2. vieta 75 EUR;
3. vieta 50 EUR.

Ātrākā sieviete un vīrietis 10km starpfinišā (trases asfaltētā daļa līdz Nurmižiem) tiks apbalvoti ar dāvanu karti 50 EUR vērtībā.

Nolikuma 6. punktā katras vecuma grupas 1.-3. vieta ar sponsoru balvām.  
Komandu 1.-3. vietas ieguvēji katrā grupā ar sponsoru balvām.

## 9. Drošība, kārtība un atbildība

- Katrs sacensību dalībnieks vai nepilngadīgā dalībnieka vecāks/aizbildnis, piesakoties sacensībām apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu vai pieteiktās nepilngadīgās personas veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajās distancēs veikšanai.
- Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai nelaimes gadījumiem sacensību un pasākuma laikā.
- Dalībniekiem jāievēro ceļu satiksmes noteikumi un jāuzmanās šķērsojot vai pārvietojoties pa koplietošanas ceļiem, vai skrienot gar izbrauktuvēm.
- Organizatori sacensību centrā Siguldā nodrošinās mediķa klātbūtni.
- Pasākuma dalībniekiem aizliegts piesārņot apkārtni. Atkritumi jāizmet tam paredzētajās vietās.
- Dalībnieki, kuri izstājušies, par to paziņo tuvākajā tiesnešu kontrolpunktā vai arī nosūta ziņu organizatoriem uz telefonu, kurš būs norādīts uz sacensību numura. Izstājušies dalībnieki paši organizē savu nokļūšanu "mājās", ja tas nav iespējams, lūdz organizatoru vai citu dalībnieku palīdzību.
- Izsniegtajiem sacensību numuriem jābūt piestiprinātiem priekšā pa vidu starp ceļiem un krūtīm. Tas nedrīkst būt aizsegts. Nepareizi pielikta numura gadījumā dalībnieka rezultāts var tikt neieskaitīts.
- Sacensību dalībniekiem ir jāievēro trases marķējums un jāpārvietojas pa esošo ceļu vai taku - aizliegts saīsināt distanci.

## 10. Personas datu apstrāde, privātums

Sacensību dalībnieku datu apstrādi (reģistrācija, rezultāti) saskaņā ar Vispārīgo datu aizsardzības regulu veic SIA HOPSAA (info@fotofiniss.lv), reģ. Nr.: 40103192076.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki piekrīt, ka pasākuma laikā var tikt fotografēti un filmēti, bet labākās iegūtās fotogrāfijas un video materiāli publicēti organizatora sociālajos tīklos un publicitātes materiālos.

Dalībnieku iesniegtā publiskā pieteikumu daļa - vārds, uzvārds, komanda un izvēlētajā distance tiks publicēta reģistrācijas un rezultātu pārskatos.

## 11. Citi noteikumi

Organizatori patur tiesības veikt izmaiņas šajā nolikumā ne vēlāk kā 10 dienas pirms pasākuma.