NOLIKUMS

Skrējiens “Rembates aplis 2026”

ČETRAS DESMITGADES KUSTĪBĀ – “REMBATES APLIM” 40!

Mērķis un uzdevumi

* Popularizēt skriešanu kā vienu no vieglatlētikas pamatdisciplīnām.
* Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Ogres novadā.
* Noskaidrot labākos skrējējus individuālajā un komandu vērtējumā.

Vieta un laiks

Sacensības notiks 2026. gada 18. novembrī Rembates pagastā. Starts plkst. 12.00 pie Rembates pagasta pārvaldes.
Dalībnieku reģistrācija un numuru saņemšana — no plkst. 10.00 līdz 11.45.

Vadība

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar Rembates pagasta pārvaldi
Sacensību galvenā tiesnese — Agita Kaļva.

Sacensību programma

Sacensības notiek divās distancēs: 3 km (mazais aplis) un 10,8 km (lielais aplis).

3 km distance

* 10 gadi un jaunāki (2016. dz. g. un jaunāki) — zēni V10/3, meitenes S10/3;
* 11–12 gadi (2015.–2014. dz. g.) — zēni V12/3, meitenes S12/3;
* 13–14 gadi (2013.–2012. dz. g.) — zēni V14/3, meitenes S14/3;
* 15–18 gadi (2011.–2008. dz. g.) — jaunieši V18/3, jaunietes S18/3;
* 19–29 gadi (2007.–1997. dz. g.) — vīrieši V/3, sievietes S/3;
* 30–39 gadi (1996.–1987. dz. g.) — vīrieši V30/3, sievietes S30/3;
* 40–49 gadi (1986.–1977. dz. g.) — vīrieši V40/3, sievietes S40/3;
* 50–59 gadi (1976.–1967. dz. g.) — vīrieši V50/3, sievietes S50/3;
* 60–69 gadi (1966.–1957. dz. g.) — vīrieši V60/3, sievietes S60/3;
* 70 gadi un vecāki (1956. dz. g. un vecāki) — vīrieši V70/3, sievietes S70/3.

10,8 km distance

* 13–14 gadi (2013.–2012. dz. g.) — jaunieši V14/10, jaunietes S14/10;
* 15–18 gadi (2011.–2008. dz. g.) — jaunieši V18/10, jaunietes S18/10;
* 19–29 gadi (2007.–1997. dz. g.) — vīrieši V/10, sievietes S/10;
* 30–39 gadi (1996.–1987. dz. g.) — vīrieši V30/10, sievietes S30/10;
* 40–49 gadi (1986.–1977. dz. g.) — vīrieši V40/10, sievietes S40/10;
* 50–59 gadi (1976.–1967. dz. g.) — vīrieši V50/10, sievietes S50/10;
* 60–69 gadi (1966.–1957. dz. g.) — vīrieši V60/10, sievietes S60/10;
* 70 gadi un vecāki (1956. dz. g. un vecāki) — vīrieši V70/10, sievietes S70/10.

Dalībniekiem, kuri ir 14 gadus veci vai jaunāki un vēlas startēt 10,8 km distancē, pirms starta jāuzrāda vecāka vai trenera rakstiska atļauja. Dalībnieks tiek vērtēts attiecīgajā vecuma grupā, bet komanda saņem atbilstoši iegūtajai vietai paredzētos punktus.

Vērtēšana un apbalvošana

Individuālos uzvarētājus visās vecuma grupās apbalvo ar medaļu un diplomu. Lielajā aplī 1.–3. absolūti labāko rezultātu uzrādītājus gan vīriešu, gan sieviešu konkurencē apbalvo ar dāvanu kartēm — 100, 75 un 50 EUR.

Dalībniekiem, kuri iepriekš pieteikušies un līdz 16. novembrim plkst. 14.00 un samaksājuši dalības maksu, tiek garantēta īpaši Rembates apļa 40 gadu jubilejai izgatavota piemiņas medaļa. Dalībniekiem, kuri reģistrēsies un dalības maksu samaksās sacensību dienā, medaļas saņemšana netiek garantēta. Dalībniekiem, kuriem dalības maksa nav jāmaksā, piemiņas medaļa tiek garantēta, ja viņi pieteikušies līdz 16. novembrim plkst. 14.00.

Visi finišējušie sacensību dalībnieki piedalās "Lielās balvas" un pārsteiguma balvu izlozē.

Komandu vērtējumā ieskaita 16 labākos rezultātus — pa vienam rezultātam no katra dalībnieka neatkarīgi no distances, vecuma grupas un dzimuma. Vērtēšana: 1. vieta — 21 punkts, 2. vieta — 18 punkti, 3. vieta — 16 punkti, 4. vieta — 15 punkti, 5. vieta — 14 punkti, turpmāk par katru vietu par vienu punktu mazāk.

Komandas, kuras iegūs 1.–3. vietu, apbalvo ar kausiem.

Sacensību dalībniekiem būs pieejama pirmā medicīniskā palīdzība, silta tēja un "spēka zupa".

Pieteikšanās sacensībām

Iepriekšējā pieteikšanās un dalības maksas apmaksa līdz 16. novembrim vietnē bulta.lv/rembatesaplis.

Piesakoties jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas gads, distance un komanda (ja dalībnieks startē individuāli — jānorāda "individuāli").

Dalības maksa

Reģistrējoties līdz 16. novembrim plkst. 14.00:

* dalībniekiem līdz 14 gadu vecumam (ieskaitot) — bez maksas;
* dalībniekiem no 15 gadu vecuma — 15 EUR.

Reģistrējoties un maksājot sacensību dienā — 25 EUR neatkarīgi no vecuma.

Biedrība "Sporta klubs Rembate"

Reģistrācijas numurs: 40008194363

Adrese: Lielvārdes iela 3, Rembate, Rembates pagasts, Ogres novads, LV-5016

Banka: Swedbank AS

Konts: LV34HABA0551044446551

Distances atļauts mainīt ne vēlāk kā pusstundu pirms starta, reģistrācijā samaksājot 5 EUR.

Ja dalībnieks sacensību laikā patvaļīgi maina distanci, viņš nepiedalās individuālajā un komandu vērtējumā.